

上海师范大学教职工体检通知单 ——2020 年度

尊敬的老师：

您好！

为了您的身体健康，请您于 **2020年9月1日至11月15日** 到美年大健康进行健康体检。体检当天请空腹并带好您的身份证和随申码，在 10:00 前到达（7:30 开始体检）。体检有关事项通知如下：

一、套餐项目：见附件。

二、体检地点

城市	区域	体检地址
上海	徐汇区	徐汇分院：小木桥路 251 号天亿大厦 1 楼（可泊车位：15 辆）有 CT
	静安区	静安分院：西康路 608 号华通大厦 1-2 楼（可泊车位：15 辆）有 CT
		静安（闸北）分院：恒丰路 638 号 2 楼（可泊车位：15 辆）有 CT 核磁
		静安（灵石路）分院：灵石路程 697 号 10 号 B 座 2 楼（可泊车位：15 辆）有 CT
	浦东新区	浦东齐鲁分院：东方路 838 号 4 楼（可泊车位：10 辆）有 CT
		浦东张江分院：浦东新区海科路 777 号（可泊车位：20 辆）有 CT
	长宁区	长宁（天山路）分院：天山路 8 号 1 楼（可泊车位：15 辆）有 CT
		长宁（中山公园）分院：凯旋路 399 号 1 幢 B1 层 08 室 有 CT
	闵行区	闵行（宜山路）分院：宜山路 1728 号 1 楼（可泊车位：10 辆）有 CT
		闵行（虹桥）分院：申滨路 88 号 2 楼 有 CT
	黄浦区	黄浦分院：延安东路 175 号旺角广场 4 楼（泊车位：暂无）有 CT
	杨浦区	杨浦分院：淞沪路 388 号创智天地广场 7 号楼 5 楼（可泊车位：15 辆）有 CT 核磁
	松江区	松江分院：松江区梅家浜路 800 弄（可泊车位：20 辆）有 CT
	嘉定区	嘉定分院：洪德路 202 号（可泊车位：10 辆）有 CT
	奉贤区	奉贤分院：南奉公路 8509 弄 28 号 C 幢 有 CT

三、不用预约直接可体检的分院

徐汇、静安（西康路）、闵行（宜山路）、长宁（中山公园）分院。时间：9月1日—10月30日（**国庆1-11日除外**）。

其他分院及时间需预约，请避开分院休息时间，需提前 5 个工作日。

★体检分院轮休时间:

周一	周二	周三	周四	周五	周日
徐汇分院	静安分院	闵行（宜山路）分院	静安（闸北）分院	杨浦分院	长宁（中山公园）分院
浦东（齐鲁）分院	长宁（天山路）分院	静安（灵石路）分院	黄浦分院	松江分院	/
嘉定分院	浦东（张江）分院	/	/	/	/
闵行（虹桥）分院	/	/	/	/	/
奉贤分院	/	/	/	/	/

四、预约方式

1、拨打预约热线：400-680-8855

2、手机预约:扫二维码



3、网上预约：<http://b.meinian.cn/idyy/PCView> 预约时间 24 小时全天候服务

4、服务专员：余梅 手机：18930014573；陈敏 手机：18802109123；

若您的家人需要体检，同样可享受单位员工优惠价，具体请与**服务专员**联系登记。

五、交通线路

▲ 徐汇分院（小木桥路 251 号 1-3 层）：斜土路站:72、572、43、45、104、128、隧一。
地铁 4 号线、12 号线：大木桥路站 3 号出口

▲ 静安（西康路）分院（西康路 608 号华通大厦 1-2 楼）：昌平路西康路站:113、24、304、104、328。地铁 7 号线：昌平路站 4 号出口。

▲ 静安（闸北）分院（恒丰路 638 号 2-3 楼，上海火车站南广场）：上海火车站南广场：64、802、837、104、申川专线、113、95、927、930、234、301、302、308、315、322、324、328、329、隧道三线。地铁 1、3、4 号线：上海火车站（南广场）分别是 3、2 号出口（较近）。

▲静安（灵石路）分院（灵石路程 697 号 10 号 B 座 2 楼）：地铁一号线上海马戏城 4 号口出。

▲黄浦区分院（延安东路 175 号旺角广场 4 楼）：地铁 10 号线豫园站 4 号口。

▲ 浦东（齐鲁）分院（东方路 838 号齐鲁大厦 3 楼）：东方路潍坊路站:130、451、219、610、522、597、989、980。地铁 2、4、6、9 号线：世纪大道站 12 号出口。

▲浦东（张江）分院（海科路 777 号）：地铁 13 线中科路站 2 号口。

▲闵行（宜山路）分院（宜山路 1728 号）：731、584、931、752。地铁 9 号线：合川路站 1 号出口。

- ▲闵行（虹桥）分院（申滨路 88 号 2 楼）：虹桥商务区 2 路外圈。地铁 10 号线虹桥火车站 D 口出。
- ▲杨浦分院（淞沪路 388 号创智天地广场 7 号楼 5 楼）：淞沪路政立路站：55、61、99、168、329、406、538、749、937、942；政立路淞沪路站：55、61、140、187、758、966、1229。地铁 10 号线江湾体育场站 1 号口。
- ▲长宁（天山路）分院（天山 8 号）：天山路哈密路站：808、855、74、74B、158、141、202、311、825、750。地铁 2 号线：北新泾路站 2 号出口。
- ▲长宁（中山公园）分院（凯旋路 399 号龙之梦雅士大厦 B1 层 08 室）：地铁 2 号线 2 号口；3、4 号线 3 号口。
- ▲奉贤区分院（南奉公路 8509 弄 28 号 C 幢 C101-110）：地铁 5 号线奉贤新城 4 号口。
- ▲嘉定区分院（洪德路 202 号）：沪宜公路洪德路站：沪唐专线、嘉定 65 路、嘉定 9 路。11 号线嘉定新城站 1 口出转嘉定 15 路洪德路裕民南路站。11 号线白银路站 1 口出转嘉定 64 路洪德路裕民南路站。
- ▲松江区分院（梅家浜路 800 弄）：交通线路：光星路梅家浜路站：松江 69 路。谷阳北路梅家浜路站：松江 9 路。地铁 9 号线上海大学城站 1 口出。

六、体检报告查询与发放

体检完成 48 小时后，可通过登录美年官网 www.health-100.cn 查询电子报告，查询方法：根据体检当日前台发放的纸条，按上面的**体检号、密码**进行查询。需要**纸质报告的老师**，请在前台填写如下信息：**姓名 电话 快递地址**，确保填写信息准确无误，以便于体检报告快递。在体检完成后 7 个工作日内，根据本人前台所留地址进行快递（快递需签收），体检 2 周后仍未收到体检报告，请与服务专员联系。

七、体检注意事项：

1. 检查前三天请保持正常饮食，不吃油腻食物，不吃鸡血、鸭血等血制品，勿饮酒，体检前一晚 8:00 后不再进食并注意休息，体检当日空腹，不进早餐和各种饮料，请于上午 7:30-10:00 到达；
2. 空腹抽血后应按压抽血处，5 分钟后方可放松（切忌揉搓针孔处）。如发生“晕针”不要慌张，应平躺。低血糖者可口服葡萄糖水。
3. 糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病患者，请随身携带必需药物，在完成空腹检查项目后再服用。
4. 体检当日请勿佩戴金属饰品及有金属框架的文胸，不穿紧身衣服；
5. 请勿配戴隐形眼镜以利眼科检查；
6. 膀胱 B 超及男性前列腺 B 超必须膀胱充盈后检查（即检查前 2 小时喝 800-1000ml 水，憋尿待查，女性阴超除外），女性阴超需排空尿液。
7. 怀孕或可能已受孕者，请预先告知医护人员，勿做 X 光、CT、妇科及阴超检查；做宫颈涂抹片检查者，受检前三日起，请勿做阴道冲洗、勿使用阴道内药物，以得到准确的检查结果；
8. 月经期间请暂勿留取尿液，暂缓阴超及妇科检查，待经期结束后再补检；
9. 家属如需纸质报告，前台登记留地址，自付快递费。
10. 疫情期期间，早餐需打包带走，不能在体检中心堂吃。

提示：1、医生在体检过程中视个人情况，建议或推荐个性化的项目进一步检查。**如您不认可，请直接拒绝！**
2、体检中心有**储物柜**，方便存放随身物品（贵重物品请自行保管）

附件：

体检项目						
项目代码	体检项目		男性	女性		临床意义
				未婚	已婚	
001	一般检查	身高、体重、体重指数 (BMI) 血压 (BP)、脉搏 (P)	★	★	★	体重是否正常, 有无体重不足、超重或肥胖; 有无血压脉搏异常等
017	内科检查	心、肺听诊, 腹部触诊	★	★	★	心肺有无异常 肝脾有无肿大、腹部有无包块等
008	外科检查	浅表淋巴结, 甲状腺、乳房、 脊柱、四肢、外生殖器、前列腺、 肛肠指检、皮肤等	★	★	★	淋巴结有无肿大, 甲状腺、乳房、外生殖器、 前列腺、肛肠有无异常、四肢脊柱有无畸形等
415	眼科	视力检查 (必选)	★	★	★	视力是否正常
363		外眼 (必选)、眼底	★	★	★	眼外观是否正常, 有无沙眼、结膜炎等; 眼底有无黄斑变性和动脉硬化等
009	耳鼻喉检查	外耳道、鼓膜、鼻腔、鼻中 隔、扁桃体、咽部	★	★	★	耳、鼻、咽 (如中耳炎、鼓膜穿孔、扁桃 体肿大) 有无异常等
018	妇科 (已婚项目)	常规检查 (必选)			★	女性生殖器有无异常病变, 有无宫颈及阴 道感染
047		白带常规 (必选)				
409		液基薄层细胞学检测 (TCT)			★	宫颈癌筛查
70642		HPV-DNA (15 分型)			★	宫颈癌筛查
025	血常规 18 项	检查白细胞、红细胞、血小板 等	★	★	★	可提示: 小细胞性贫血, 巨幼细胞贫血, 恶性贫血, 再生障碍性贫血, 溶血性贫血, 白血病, 粒细胞减少, 血小板减少, 淋巴细胞减少, 感染等。
023	肝功能	ALT, AST, GGT, ALP, 总蛋 白, 白蛋白, 球蛋白, 白/球比 值, 总胆红素, 直接胆红素, 间 接胆红素	★	★	★	可提示肝胆系统疾病: 急性传染性肝炎, 中毒性肝炎, 脂肪肝, 胆管炎, 胆囊炎, 药物中毒性肝炎, 酒精性肝炎和黄疸等。
66421		血清乳酸脱氢酶 (LDH)	★	★	★	心肌梗塞、肝脏疾病等
		血清胆碱酯酶 (CHE)	★	★	★	磷中毒、肝脏疾病等
		腺苷脱氨酶 (ADA)	★	★	★	结核杆菌感染、慢性肝脏损害等
216	肾功三项 (Urea、 Cr、UA)	尿素氮 (BUN)、肌酐 (Cr)、 尿酸 (UA)	★	★	★	可提示有无肾功能损害: 如慢性肾炎, 肾 盂肾炎, 肾结核, 肾肿瘤, 尿毒症等。
046	血糖	空腹血糖 (Glu)	★	★	★	从血糖水平了解是否有低血糖、糖尿病。 了解血糖控制情况等
219		糖化血红蛋白 (HbA2c)	★	★	★	可反映检查前 1-2 个月的血糖水平, 是糖 尿病的筛查指标

335		1. 总胆固醇 (TC)	★	★	★	脂肪肝, 胆管炎, 胆囊炎, 药物中毒性肝炎, 酒精性肝炎和黄疸等
336		2. 甘油三脂 (TG)	★	★	★	血脂升高是导致高血压、冠心病、心肌梗塞、动脉粥样硬化的高度危险因素
337	血脂	3. 血清高密度脂蛋白胆固醇 (HDL-CH)	★	★	★	对血管有保护作用。血中含量低则易患血管硬化
338		4. 血清低密度脂蛋白 (LDL-CH)	★	★	★	LDL 升高时冠心病、心肌梗塞、脑血管疾病和动脉硬化的高度危险因素
66552		5. 动脉粥样硬化指数 (1-4 必选)	★	★	★	动脉粥样硬化指数升高, 发生冠心病的危险性也升高
284	心血管检测	血粘度检测	★	★	★	了解血液黏度变化, 主要反映血液流动性、凝滞性和血液粘度的变化。适用于高血压、动脉硬化、脑中风、糖尿病及高脂血症等疾患的检查。
66445		同型半胱氨酸 (HCY)	★	★	★	血同型半胱氨酸水平明显升高, 可诊断“高同型半胱氨酸血症”, 它是卒中等心脑血管病的危险因素, 尤其是还伴有高血压病史。
414		超敏 C 反应蛋白 (HS-CRP)	★	★	★	检查是否有风湿活动和类风湿性病变
354	甲状腺功能全套 (T3, T4, FT3, FT4, TSH)		★	★	★	诊断甲状腺机能亢进或甲状腺机能低下等疾病
66436	蛋白芯片检测	(C12) (男)	★			一次同时检测 12 项肿瘤标志物, 升高可提示肝癌、直肠癌、结肠癌、肺癌、前列腺癌、胰腺癌等。
66520		(C12) (女)		★	★	一次同时检测 12 项肿瘤标志物, 升高可提示肝癌、直肠癌、结肠癌、肺癌、乳腺癌、卵巢癌、胰腺癌等。
040	尿常规	颜色、比重、酸碱度、尿糖、隐血、尿胆素、尿胆原、胆红素、尿蛋白、亚硝酸盐、尿沉渣检查	★	★	★	可提示有无泌尿系统疾患: 如急、慢性肾炎, 肾盂肾炎, 膀胱炎, 尿道炎, 肾综合征, 狼疮性肾炎, 血红蛋白尿, 肾梗塞、肾小管重金属盐及药物导致急性肾小管坏死, 肾或膀胱肿瘤以及有无尿糖等
66500	尿微量白蛋白		★	★	★	诊断肾小球损伤的早期灵敏指标。在糖尿病肾病、高血压肾病的早期可见阳性
011	心电图	心电图	★	★	★	用于心律失常 (如早搏、传导障碍等)、心肌缺血、心肌梗塞、心房、心室肥大等诊断
70660	低剂量螺旋 CT 检查	胸部 CT	★	★	★	最主要的是可以看肺部疾病, 包括肺部的炎症性改变及其占位性病变。
66511	高清彩色多普勒 B 超	肝胆脾胰肾彩超	★	★	★	各脏器有无形态学改变及占位性病变 (肿瘤、结石、炎症等)。
314		甲状腺超声	★	★	★	检查甲状腺是否有结节、囊肿或肿瘤等
367		前列腺超声	★			检查前列腺是否有增生或肿瘤。

308		乳房超声		★	★	检查乳腺是否有肿块或乳腺癌。		
300		子宫附件超声		★		检查子宫及附件是否有肿瘤或卵巢囊肿。		
315		阴超（已婚项目）			★	检查子宫及附件是否有肿瘤或卵巢囊肿。		
015	幽门螺旋杆菌检测（哈气）	幽门螺旋杆菌检查(C-13)	★	★	★	判断胃内有无该细菌感染，此感染与胃炎、消化性溃疡、胃癌等发病关系密切		
293	经颅多普勒检查 TCD 检查		★	★	★	了解脑血流供应情况		
007	早餐		★	★	★			
022	总检		★	★	★			